

# СПОСОБЫ ШНУРОВКИ ОБУВИ

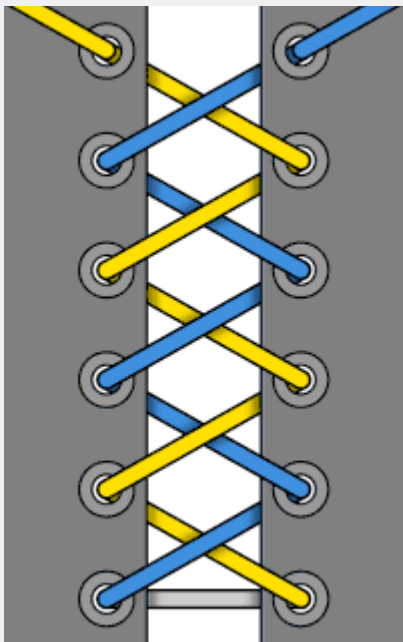


Санкт-Петербург 2011г.

# Перекрестная шнуровка

Также известна как "Традиционная шнуровка" или "Шнуровка зигзагом"

Наверное, это самый обычный метод шнуровки ботинок и сапог. Шнурок перекрещивается сам с собой по всей высоте ботинка.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и выводится наружу с обоих концов.
2. Концы пересекаются, а затем пропускаются изнутри наружу через отверстия.
3. Действия повторяются до верхних отверстий.

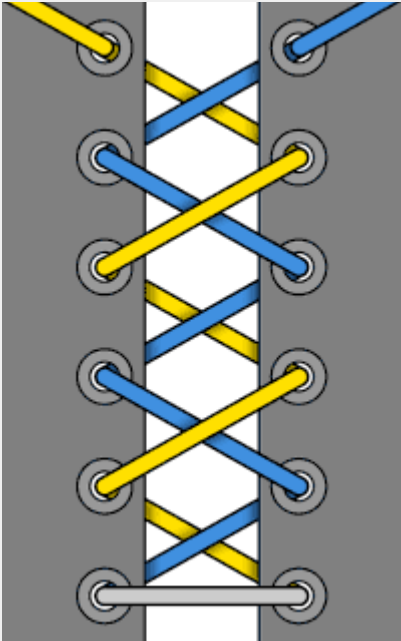
## Впечатления от шнуровки:

1. Традиционная и лёгкая шнуровка.
2. Удобна тем, что находится снаружи и не натирает ногу.
3. Сминает ботинок.



# Шнуровка изнутри наружу

Вариант традиционной перекрестной шнуровки, когда стежки располагаются попеременно над и под отверстиями.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок находится в нижних отверстиях и, перекрещиваясь, пропускается в отверстия выше.
2. Концы перекрещиваются внутри ботинка и выходят наружу через отверстия, перекрещиваясь снова снаружи.
3. Действия повторяются до верхних отверстий.

## Впечатления от шнуровки:

1. Быстро и легко шнуруется.
3. Уменьшает износ шнурков.



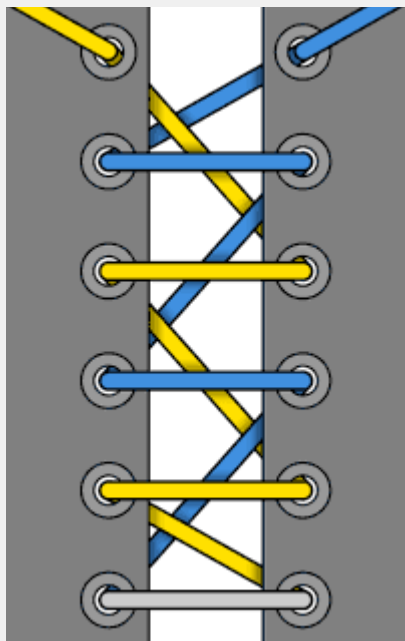
## Замечание:

Если на ботинке нечетное количество пар отверстий для шнуровки, нужно начинать шнуровать изнутри, чтобы последний стежок выходил также изнутри.

# Прямая шнуровка по-европейски

Также известна как "Шнуровка лесенкой"

Этот метод шнуровки в основном используется в Европе. Конец шнура проходит через оба отверстия в ботинке, создавая опрятный вид.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и выводится наружу с обоих концов.
2. Один конец шнура (желтый) накрест выходит через верхнее отверстие шнуровки.
3. Другой конец шнура (синий) накрест выходит выше через одно отверстие шнуровки.
4. Шнуровка продолжается попеременно одним и другим концом шнура.

## Впечатления от шнуровки:

1. Быстрота.
2. Аккуратный вид.
3. Нелепый вид в начале шнуровки.



## Замечание:

Нелепый вид в самом начале шнуровки особенно заметен при широком зазоре между отверстиями, однако такой зигзагообразный метод обеспечивает крепкость и надежность шнуровки.

## Совет военным:

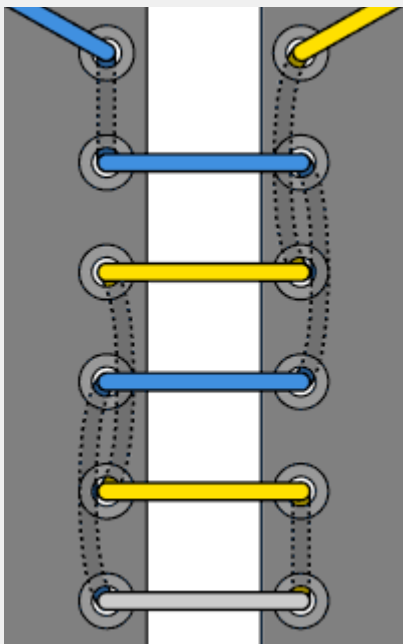
Метод прямой шнуровки часто советуется для использования на военной обуви не только из-за надежности, но также из-за того, что ее легко разрезать ножом или ножницами и быстро снять ботинок с раненой ноги. Однако в армии США, где руководства пишутся почти ко всему, в отношении стандартных кожаных ботинок до сих пор значит:

"Ботинки шнуруются диагонально черными шнурками, завязка заправляется в ботинок над гимнастеркой или носками или обматывается вокруг верхней части ботинка"

Мы считаем, что прямой европейский метод шнуровки лучше американского. Мы бы рекомендовали использовать прямой или какой-нибудь другой нестандартный метод шнуровки всем солдатам!

# Прямая (модная) шнуровка

Этот вариант прямой шнуровки часто называют "прямоугольной шнуровкой", он исключает некрасивую диагональную шнуровку внутри ботинка.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь ботинка с обоих концов.
2. Один конец шнурка (желтый) поднимается справа вверх, выходит из верхнего отверстия и продевается в левое отверстие.
3. Оба конца поднимаются вверх и выводятся наружу каждый через одно отверстие, протягиваются на противоположную сторону и тянутся выше.
4. Шнуровка продолжается вдоль ботинка, пока один из шнурков не достигнет высшего отверстия.
5. Другой конец выходит через оставшееся отверстие наверху.

## Впечатления от шнуровки:

1. Опрятный вид.
2. Слегка сложно.
3. Только для ботинок с четным числом отверстий (напр., 6, 8)

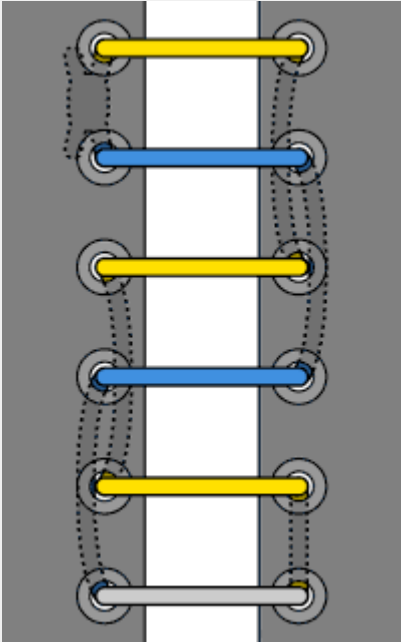
## Замечание:

Несмотря на необходимость четного количества пар отверстий, существует несколько способов решения этой проблемы. Пояснения приведены ниже.

# Шнуровка спрятанного узла

Пряча узел, вы добавляете своим кроссовкам привлекательности за счет шнуровки, которая образует ровные прямые линии по всей длине.

Пунктирное утолщение  
слева - место узла



Тут находится узел



После зашнуровывания  
шнурки убираются внутрь

## Техника шнуровки:

1. Ботинок шнуруется методом прямой шнуровки, но левый конец (синий) делается немного короче правого (желтого).
2. Левый конец (синий) оставляется недошнурованным, а правый конец (желтый) доводится до самого верха.
3. Оба конца должны уходить внутрь ботинка.
4. Концы завязываются внутри ботинка слева.
5. Шнуровка ослабляется по необходимости.

## Впечатления от шнуровки:

1. Очень красиво.
2. Сложно завязать узел.
3. Легкий дискомфорт.

## Замечание:

Дискомфорт можно несколько уменьшить, завязывая узел с внешней стороны ноги.

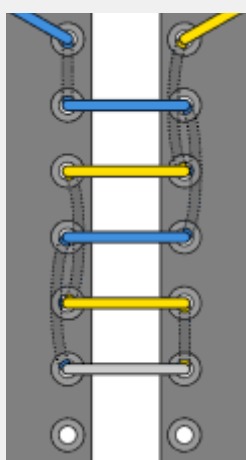
Данный метод подходит только для ботинка с четным количеством пар отверстий.

На рисунке слева ботинки имеют нечетное количество пар отверстий и зашнурованы только на 6 пар отверстий из 7.

# Нечетная шнуровка

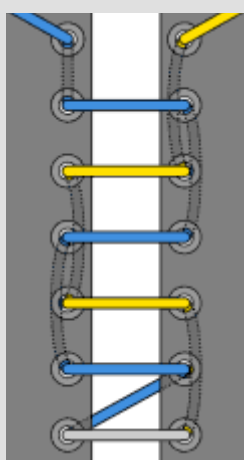
Модификация прямой модной шнуровки для ботинок с нечетным числом пар отверстий для шнуровки

Прямая (модная) шнуровка очень популярна, несмотря на затруднения для ботинок с нечетным количеством пар отверстий. Эта шнуровка используется канадской армией на берцах (но не на боевых ботинках). Неудивительно, что люди находят разные ухищрения для шнуровки ботинок и с нечетным количеством пар отверстий (напр., 7 пар = 14 отверстий). Конечно же, список решений далеко не полон. Идеального решения не существует, и вам остается самим выбирать и изобретать новые методы. Например, можно сделать часть шнуровки невидимой, пропустив ее под языком, что, однако, сделает ботинок менее удобным. Варианты представлены ниже:



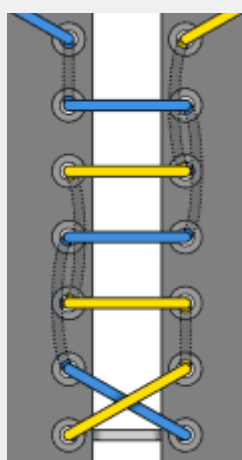
## Пропуск отверстий

Это самое легкое решение. Использование четного количества пар отверстий решает задачу прямой шнуровки. Также можно сделать пропуск в шнуровке посередине ботинка, что разобьет ее на две секции.



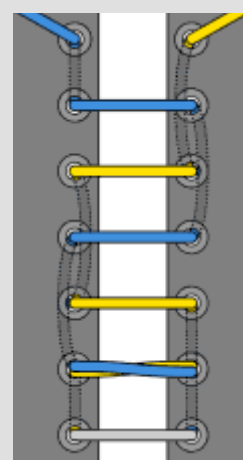
## Одна по диагонали

Используется одна диагональная стяжка в начале шнуровки. В конце шнуровки не рекомендуется использовать диагональную стяжку из-за возникающего от этого отгиба ботинка. Также на верху шнуровки диагональную стяжку можно пропустить под языком ботинка, что сделает ее незаметной, однако послужит причиной легкому дискомфорту.



## Перекрестье

Вместо того чтобы прятать диагональную стяжку, можно использовать один перекрестный стежок, что сделает похожей ее на шнуровку изнутри наружу. Также это перекрестье может быть смещено наверх или в центр ботинка.

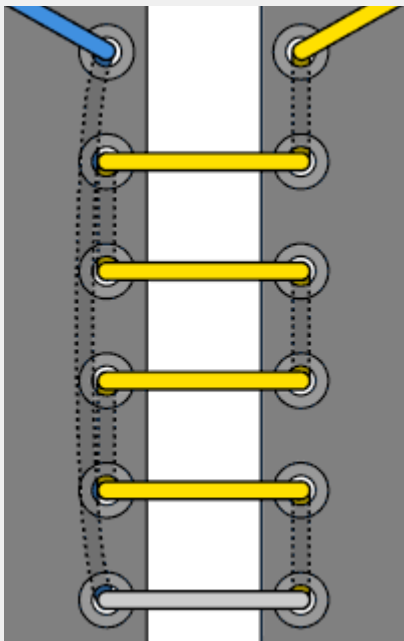


## Двойной стежок

Это нестандартное решение базируется на протягивании обоих шнурков одновременно через вторую пару отверстий. Из-за того что она находится в самом начале всей шнуровки, каких бы то ни было затруднений с затягиванием шнуровки не будет.

# Прямая (легкая) шнуровка

Это облегченный вариант прямой модной шнуровки, где один конец шнурка протягивается сразу к самому верху, а другой проходит через все отверстия.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь ботинка с обоих концов.
2. Один конец шнурка (синий) протягивается по всей длине ботинка и выходит сразу из верхнего отверстия слева.
3. Другой конец шнурка (желтый) протягивается в верхнее отверстие, перекидывается на другую сторону и опять поднимается вверх внутри ботинка.
4. Таким образом, шнурок (желтый) проходит через все оставшиеся отверстия и выходит наверху.

## Впечатления от шнуровки:

1. Опрятный вид.
2. Различная длина хвостов шнурка.
3. Только для ботинок с четным количеством пар отверстий.

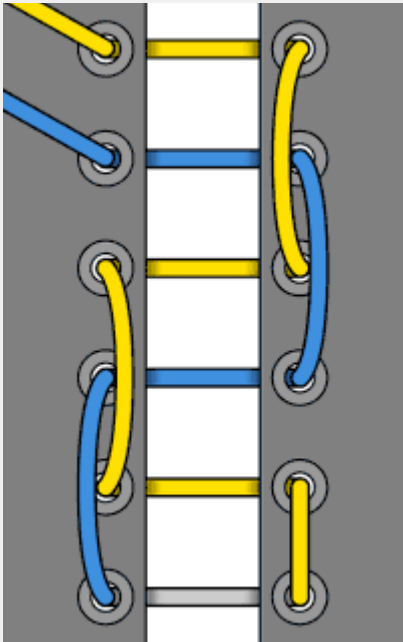
## Замечание:

Эта шнуровка наиболее подходит для ботинок с четным числом пар отверстий (напр., 6 пар = 12 отверстий). Вариант шнуровки ботинок с нечетным количеством пар отверстий (напр., 7 пар = 14 отверстий) можно найти в методе прямой модной шнуровки.



# Шнуровка для чащобы

Обратный вариант прямой (модной) шнуровки, который создает дополнительную стянутость и предотвращает зацепление шнуровки за ветки и коряги.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и выводится снаружи ботинка с обоих концов.
2. Один конец шнурка (желтый) поднимается справа вверх, входит в верхнее отверстие и продевается в левое отверстие.
3. Оба конца поднимаются вверх и поступают внутрь каждый через одно отверстие, протягиваются на противоположную сторону и тянутся выше.
4. Шнуровку продолжается вдоль ботинка, пока один из шнурков не достигнет высшего отверстия.
5. Другой конец выходит через оставшееся отверстие наверху. Узел завязывается на одной стороне.

## Впечатления от шнуровки:

1. Уравновешивает стягивание.
2. Снижает внешние зацепления.
3. Плохо выглядит.

## Замечание:

Эта шнуровка наиболее подходит для ботинок с четным числом пар отверстий (напр., 6 пар = 12 отверстий). Вариант шнуровки ботинок с нечетным количеством пар отверстий (напр., 7 пар = 14 отверстий) можно найти в методе прямой модной шнуровки.

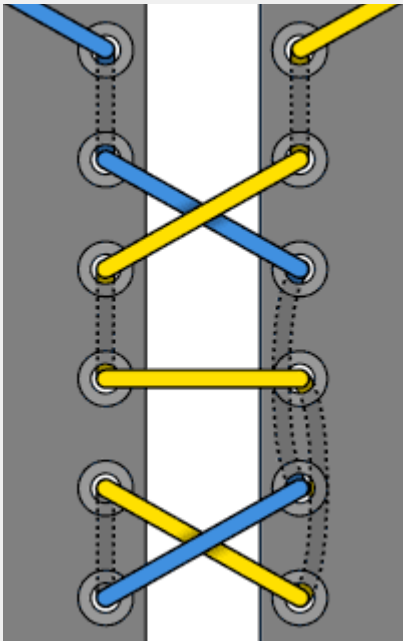
## Использование шнуровки:

Если правый ботинок шнурован в зеркальном отношении к левому, то это позволяет убрать узлы с завязками во внутреннее пространство между ботинками, что уменьшает риск зацепления ими за ветки и бурелом. Именно поэтому данный метод шнуровки рекомендуется использовать для экстремальных трипов.

# Римская шнуровка

Чередование X-I-X-I на верху ботинка, похожее на римские цифры. Шнуровка хороша на ботинках, где зазора между сторонами шнуровки почти нет.

Техника шнуровки зависит от количества пар отверстий. Для шнуровки значками "X" и "I" необходимо нечетное число проходов, поэтому четное количество пар отверстий необходимо для вывода концов шнурка наружу.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



На этом ботинке 7 пар отверстий, так что шнуровка немного отличается

## Техника шнуровки (6 пар отверстий- XIXI):

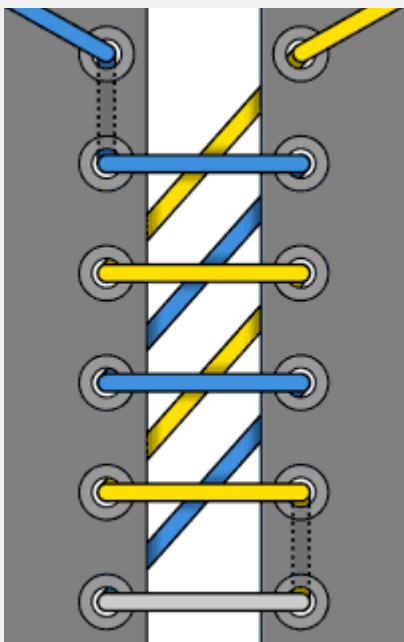
1. Шнурок (синий) пропускается в левое нижнее отверстие, поднимается вертикально (серый) и выходит из следующего верхнего отверстия.
2. Шнурки перекрещиваются и вставляются в два отверстия справа.
3. Нижний конец (желтый) поднимается на два отверстия вверх.
4. Левый конец (желтый), вставленный во вторую пару отверстий, также поднимается вверх и, пропуская один уровень, выходит из четвертой пары отверстий.
5. Оба конца перекрещиваются и подаются на левую сторону шнуровки .
6. На самом верху шнурки связываются узлом, формируя последнее "I".

## Впечатления от шнуровки:

1. Красиво.
2. Для туфель.
3. Сложно затягивать.

# Пилообразная шнуровка

Это вариант прямой шнуровки с наклоном, которая приводит к видимости неравно затянутого башмака. Сложность тут заключается в подборе одежды к такой шнуровке.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



## техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь ботинка с обоих концов.
2. Один конец шнурка (желтый) поднимается вверх изнутри, выходит из отверстия и протягивается на противоположную сторону горизонтально.
3. Другой конец шнурка (синий) протягивается наискосок внутри ботинка, пропуская одно отверстие, а затем горизонтально уходит в отверстие с противоположной стороны.
4. Диагональная шнуровка продолжается, пока один из шнурков (в нашем случае желтый) не достигнет верхнего отверстия.
5. Другой конец (синий) поднимается по своей стороне внутри ботинка на одно отверстие и выходит наружу.

## Впечатления от шнуровки:

1. Легко затягивать.
2. Создает настрой.
3. Стороны не совпадают.

Эта шнуровка из всей группы прямых шнуровок легче всего затягивается в одном направлении. Однако из-за постоянного натяжения в одном направлении уголки ботинка могут отгибаться. Такой эффект оборачивания ботинка вокруг ноги может быть скорректирован особым дизайном ботинка.

Смысл шнуровки заключается в том, чтобы наклон ботинка указывал на более выгодную сторону ботинка. Например, если ботинок плохо выглядит слева (у мизинца), то при шнуровке, когда наклон шнурка указывает в эту сторону, левая сторона ботинка втягивается назад и внутрь, несколько перетягивая ботинок на правую сторону.

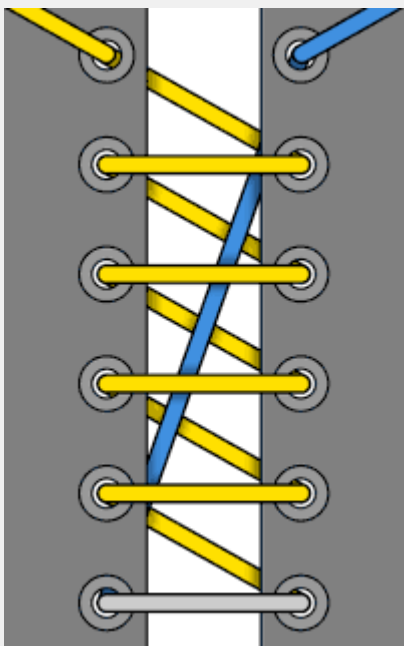
Обычно левый и правый ботинки шнуруют зеркальным образом для хорошего вида и сбалансированности.

# Товарная шнуровка

Другие названия: "Шнуровка лестницей" или "Односпиральная шнуровка"

В основном используется в магазинах, так как такая шнуровка очень быстра и является более легкой модификацией прямой шнуровки. Один конец шнурка сразу пропускается в верхнее отверстие, в то время как второй конец постепенно шнурует весь ботинок.

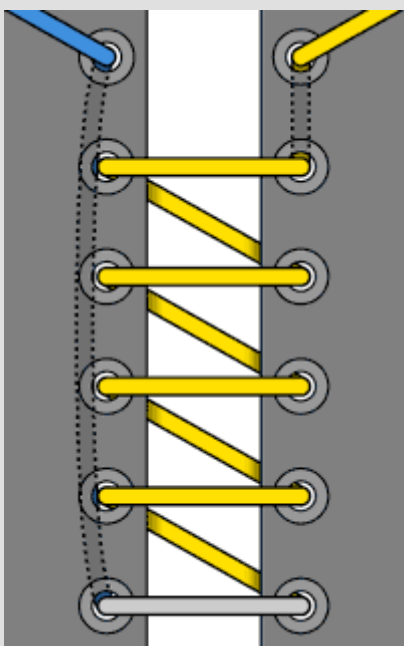
Метод 1 - Длинная диагональ



## Шнуровка по длинной диагонали:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь ботинка с обоих концов.
2. Левый (синий) конец шнурка по-диагонали протягивается вверх и выходит через правое верхнее отверстие.
3. Правый (желтый) конец шнурка зигзагообразно проходит через все отверстия, начиная снизу и до самого верха.

Метод 2 - Длинная прямая



## Шнуровка по прямой линии:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь ботинка с обоих концов.
2. Левый (синий) конец шнурка протягивается вверх и выходит через левое верхнее отверстие.
3. Правый (желтый) конец шнурка зигзагообразно проходит через все отверстия, начиная снизу и до самого верха.
4. В конце шнуровки желтый конец протягивается вверх к оставшемуся отверстию.

Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



### **Впечатления от шнуровки:**

1. Легкая и быстрая шнуровка.
2. Подойдут короткие шнурки.
3. Разная длина в концах шнурка.

---

### **Замечание:**

Для придания симметричного вида левый и правый ботинки шнуруются зеркально.

Говорят, товарная шнуровка распространена в английской армии. "Легко шнуровать при холодной погоде, или если приходится быстро удирать!". Также такую шнуровку легко разрезать ножом или ножницами и быстро снять ботинок в случае ранения ноги.



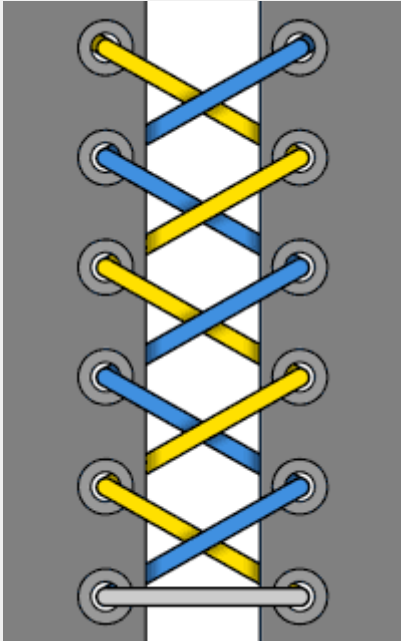
Товарная шнуровка  
черными и белыми  
шнурками

# Витринная (магазинная) шнуровка

Иногда называется "Шнуровка троеборцев"

Обувные магазины часто используют шнуровку, обратную перекрестной, чтобы прятать концы шнурков внутри ботинка. Концы шнурков уходят в верхние отверстия шнуровки, вместо того чтобы исходить из них.

Концы шнурка в ботинке



**Техника шнуровки:**

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь, а не наружу, с обоих концов.
2. Концы перекрещиваются и вставляются в следующие отверстия шнуровки ботинка.
3. Процесс шнуровки продолжается, пока оба конца шнурка не будут продеты в верхние отверстия и не выйдут внутри ботинка.

**Впечатления от шнуровки:**

1. Хорошо выглядит на витрине.
2. Легко ослабить шнуровку.
3. Сложно затянуть шнуровку.

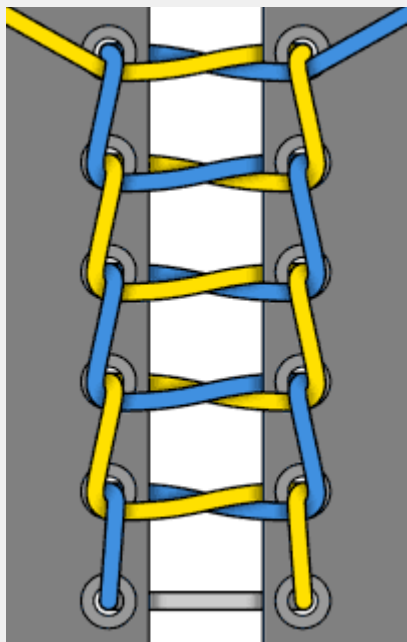
**Замечание:**

Из-за того что в верх шнуровки легче просунуть палец, шнуровка легко ослабляется, в то время как в перекрестной шнуровке легче удаётся затяжка.

Эта шнуровка в основном подходит троеборцам, так как во время соревнований с помощью нее можно быстро и легко сбросить кроссовки.

# Шнуровка лестницей

Эта привлекательная шнуровка, похожая на лесенку, удобна для укорачивания длинных концов шнурка. Парадные и церемониальные солдаты США используют белую шнуровку лесенкой.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и выводится наружу с обоих концов.
2. Затем концы шнурка поднимаются в следующие верхние отверстия.
3. Концы перекрещиваются и продеваются под вертикальной шнуровкой противоположного конца шнурка и затем поднимаются в следующее верхнее отверстие.
4. В самом верху концы опять перекрещиваются, проходят под вертикальной шнуровкой и разводятся в разные стороны. Это не только вплетает их в общий вид шнуровки, но также создает тугую завязку, которая еще сильнее затягивает шнуровку.

## Впечатления от шнуровки:

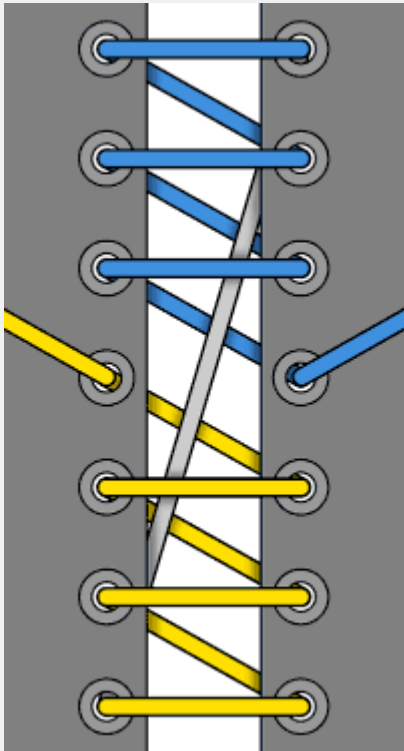
1. Опрятно и привлекательно.
2. Укорачивает длинные шнурки.
3. Сложно затягивать.

## Замечание:

Эта шнуровка привлекательно смотрится на ботинках и кроссовках. Особенно эффектно она выглядит на высоких ботинках с большим количеством отверстий шнуровки, особенно с яркими шнурками.

# Шнуровка для гонщиков

Эта шнуровка разработана специально для обуви, предназначенной для гонщиков (например, для сапогов Dehner с 9 парами отверстий), где узел делается в середине ботинка.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается диагонально и выходит из верхнего правого и левого нижнего отверстий.
2. Верхний (синий) конец зигзагообразно спускается к центру ботинка, как в магазинной шнуровке.
3. Нижний (желтый) конец зигзагообразно симметрично поднимается к центру ботинка, как в магазинной шнуровке.

## Впечатления от шнуровки:

1. Необычный узел.
2. Скромный вид.
3. Только для гонщиков.



Естественно, такая шнуровка должна быть не на кроссовках, а на настоящих гоночных сапогах

## Замечание:

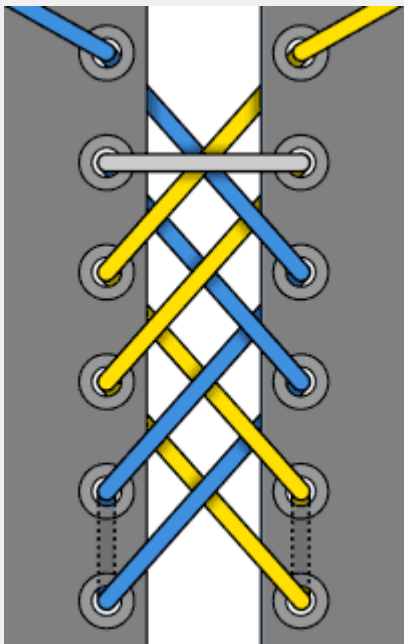
На обычных ботинках, кроссовках и кедах этот метод шнуровки даст только нестандартный вид (см. рис.). Эта шнуровка специально создана для гоночных сапог, в которых затягивается и ослабляется средняя часть сапога. Поэтому шнуровка тянется с обоих концов и заканчивается в середине. На невысоких ботинках узел бантика абсолютно скрывает язычок.



# Двойная обратная шнуровка

Хотя эта шнуровка трудно затягивается, этот метод очень выигрышно выглядит, крепко стягивает ботинок, а также используется для укорачивания длинных шнурков. Существует два варианта этой шнуровки: для коротких и длинных шнурков.

## Метод 1 - для коротких шнурков



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



## Метод 2 - для длинных шнурков

### Для коротких шнурков:

1. Шнурок пропускается через вторую пару отверстий сверху и уходит внутрь ботинка.
2. Затем концы перекрещиваются и просовываются снаружи внутрь четвертой пары отверстий сверху ботинка.
3. Шнуровка обоих концов продолжается одновременно.
4. Внизу концы шнурка протягиваются внутри ботинка вертикально во вторую пару отверстий шнуровки снизу.
5. Концы опять перекрещиваются и теперь, просовываясь в оставшиеся отверстия, шнуруют ботинок вверх.

### Впечатления от шнуровки:

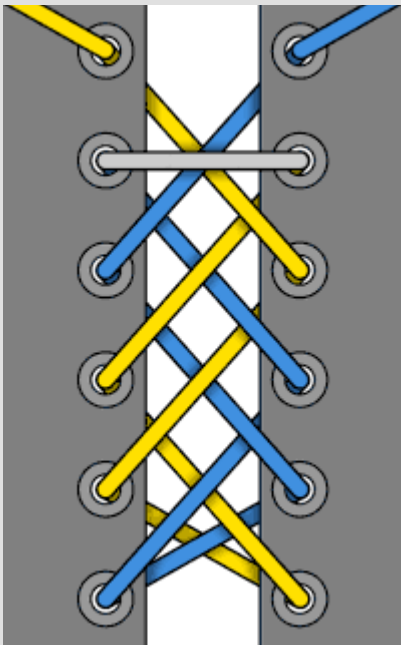
1. Укорачивает шнурок.
2. Держится крепко.
3. Ужасно неудобно.

### Замечание:

Это наиболее красивый метод, потому что он не имеет перекрестия шнурка в низу ботинка. Это также означает, что шнурок не так сильно укорачивается, как в следующем методе.

### Для длинных шнурков:

1. Шнурок пропускается через вторую пару отверстий сверху и уходит внутрь ботинка.
2. Концы перекрещиваются и просовываются снаружи внутрь четвертой пары отверстий сверху ботинка.
3. Шнуровка обоих концов продолжается одновременно, до этого этапа весь метод идентичен предыдущему.



4. Внизу шнурки не поднимаются, а просто перекрещиваются между собой и продеваются во вторую пару отверстий снизу.

5. Перекрещивающийся проход шнурков повторяется по всем оставшимся отверстиям.

**Впечатления от шнуровки:**

1. Сильно укорачивает шнурок.
2. Держится крепко.
3. Ужасно неудобно.

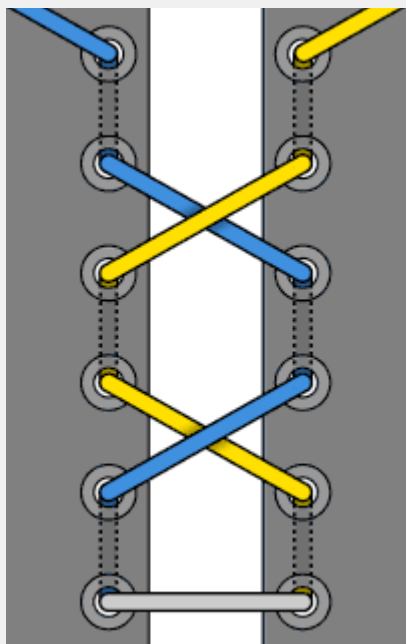


**Замечание:**

Этот метод создает не очень симпатичный вид, потому что имеет перекрестье внизу, которое некрасиво накладывается на другие перекрестия шнурка. Однако этот метод сильно укорачивает длинные шнурки.

# Шнуровка бабочкой

Названа так из-за схожести с галстуком-бабочкой. Наиболее эффективна и "удлиняет" короткие шнурки. Шнурки перекрещиваются снаружи и протягиваются вертикально внутри ботинка.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние дырки и уводится внутрь с обоих концов.
2. Затем шнурок протягивается вертикально до следующей пары отверстий, формируя "пробел" в шнуровке.
3. Концы шнурка перекрещиваются и просовываются в следующую пару отверстий ботинка.
4. Шнуровка продолжается, по выбору пересекаясь или поднимаясь вверх на самом верху ботинка.

## Впечатления от шнуровки:

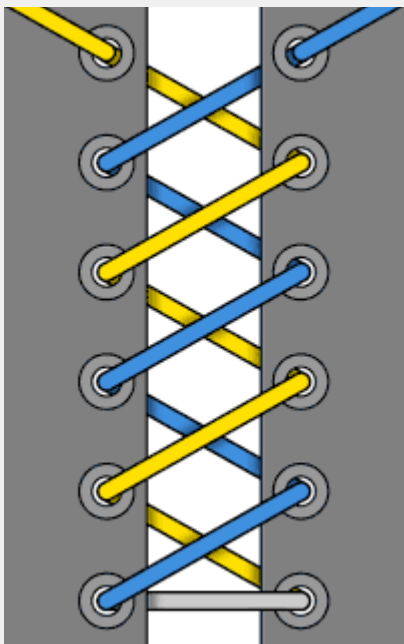
1. Удлиняет шнурок.
2. Комфортна.
3. Странно выглядит.

## Замечание:

Вместо создания "пробелов" через раз можно использовать их не так часто, что создаст более свободное пространство для ноги внутри ботинка.

# Шнуровка двойной спиралью

Этот метод был изобретен для быстрой шнуровки. Шнуровка проводится спиралевидно внутри и снаружи ботинка.



## Техника шнуровки:

1. Начиная снизу, левый (синий) шнурок выходит из левого отверстия, а правый (желтый) шнурок входит в правое отверстие.
2. Левый (синий) конец подается в следующее правое отверстие, а правый (желтый) выходит из левого отверстия выше.
3. Процесс шнуровки происходит спиралевидно до самого верху.

## Впечатления от шнуровки:

1. Декоративно.
2. Быстро и легко.
3. Уменьшен износ шнурка.



## Замечание:

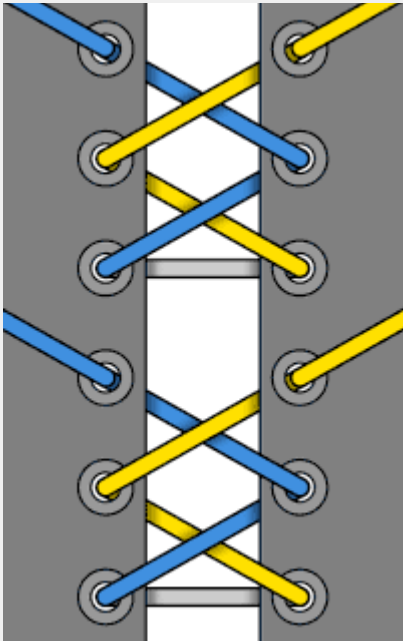
Для симметричного вида левый и правый ботинки можно зашнуровать зеркально.

## Использование шнуровки:

При такой шнуровке трение в отверстиях, а также между частями шнурка уменьшается, что делает затяг и ослабление шнуровки проще. Возможность затягивания шнуровки сразу обоими концами шнурка делает завязывание шнурков еще быстрее.

# Сегментарная шнуровка

или "Зональная шнуровка"



При использовании коротких шнурков бантики получаются миниатюрнее и уже не выглядят нелепо

## Техника шнуровки:

1. Вместо привычной длинной шнуровки начните шнуровать ботинок двумя шнурками, каждый из которых вдвое короче обычного.
2. Первый шнурок пропускается через нижние отверстия и шнуруется стандартным Перекрещивающимся методом до середины ботинка.
3. Начиная с середины и до конца ботинка таким же методом шнуруется второй шнурок.
4. Каждая часть шнуровки затягивается под нужную жесткость. Например, если нога узкая, можно затянуть нижнюю часть сильнее; если широкая ступня - слабее.

## Впечатления от шнуровки:

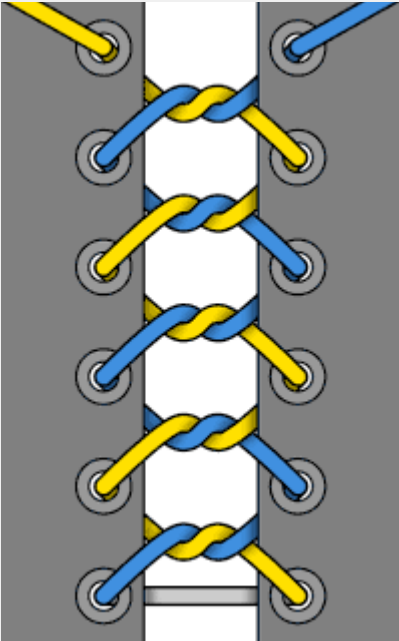
1. Разнообразно.
2. Многофункционально.
3. Выглядит по-дурацки.

## Замечание:

На рисунке шнуровка состоит из двух частей; можно использовать три и более части, а также можно комбинировать разные типы шнуровок вместо стандартного перекрещивающегося способа.

# Узловатая шнуровка

Добавочный узел на каждом стежке увеличивает прочность и улучшает вид. Эта шнуровка идеальна для лыжных ботинок, роликов и т.д.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок просовывается в нижние отверстия и выходит наружу обоими концами.
2. Концы пересекаются друг с другом и завязываются одноразово на каждом стежке по методике стартового узла.
3. Концы разводятся в разные стороны, заходят под отверстие и выходят наружу спереди.
4. Процедура продолжается до самого верха ботинка.

## Впечатления от шнуровки:

1. Крепкая шнуровка.
2. Дополнительное стягивание.
3. Сложность в ослаблении.

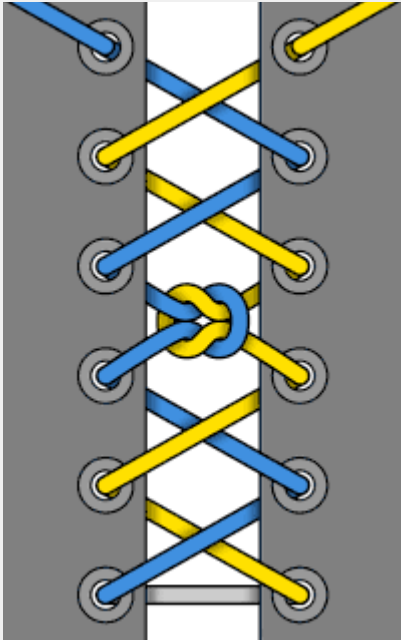
## Теория узловатой шнуровки:

С каждым стежком шнуровки создается дополнительный узел, что приводит к очень прочному завязыванию. Это и является основным преимуществом данной шнуровки, так как нежелательное произвольное ослабление сведено к минимуму. Идеально для шнуровки роликов, коньков и т.д.

# Сегментарно-узловатая шнуровка

или "Узлы на стяжках"

Более удобная, чем сегментная шнуровка, из-за уменьшенной гибкости. В отличие от сегментной узел не ослабляет и не затягивает предыдущие стяжки.



## Техника шнуровки:

1. Шнуровка начинается слегка удлиненным шнурком.
2. Используется стандартная перекрещивающаяся шнуровка с нужной тугостью примерно до середины ботинка. Например, можно затянуть нижнюю часть сильнее, нога узкая, и слабее, если ступня широкая.
3. Чтобы временно закрепить жесткость нижнего стежка, завязывается рифовый узел:
  - левый конец над правым концом и внутрь, а затем -
  - правый конец над левым концом и внутрь.
4. Рифовая шнуровка продолжается до конца ботинка. Верхняя часть будет единственной частью, которая затягивается или ослабляется предыдущим стежком.

## Впечатления от шнуровки:

1. Разнообразно.
2. Многофункционально.
3. Сложно надеть ботинок.

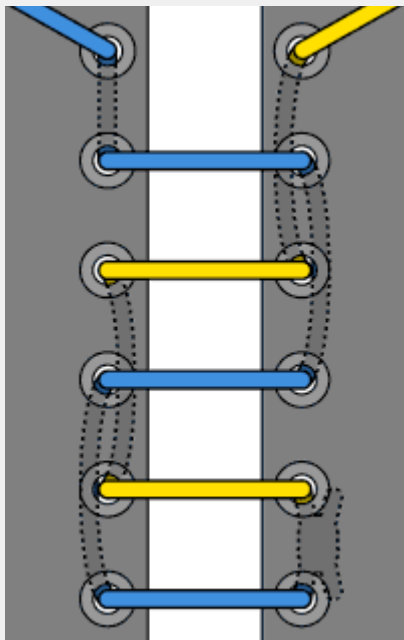
## Замечание:

На картинке рифовый узел показан в середине. Опускать или поднимать его - решать вам.

# Двухцветная шнуровка

Цветной вариант "Прямой (модной) шнуровки"

По многочисленным запросам выкладываем метод шнуровки двумя разноцветными шнурками.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



## Техника шнуровки:

1. Берется два разноцветных шнурка, каждый немного длиннее стандартной длины.
2. Шнурки обрезаются, но не пополам, около 2-3 см. от середины.
3. Короткий кусок одного цветного шнурка (желтого) крепко привязывается к длинному концу (синему). Для суперпрочности добавляется клей. Оставшиеся отрезки используются для создания шнурка на другой ботинок.
4. Длинный (синий) конец пропускается в правое отверстие и протягивается до узла с другим концом (желтым).
5. Оставшийся ботинок зашнуровывается по методу прямой (модной) шнуровки.

## Впечатления от шнуровки:

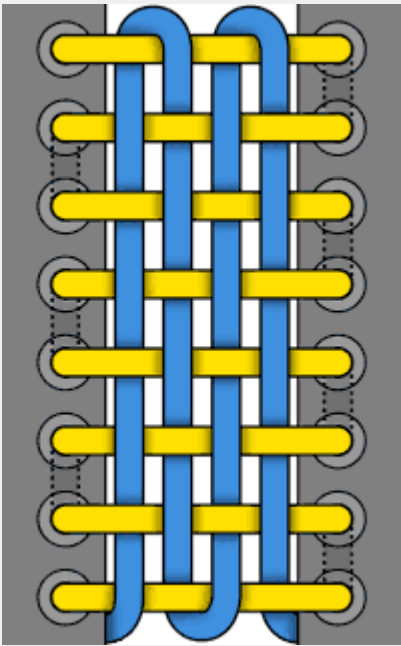
1. Очень красиво.
2. Трудоемко.
3. Легкий дискомфорт.

## Замечание:

Легкий дискомфорт от узла связки можно исключить путем помещения шнурка около мизинца ноги.



# Шнуровка в шашечку



Конец шnurка всегда входит в отверстия



## Техника шнуровки:

1. Шнуровка начинается с двух пар разноцветных шнурков, желательно широких и плоских.
2. Одним цветом (желтым) ботинок зашнуровывается методом прямой легкой шнуровки.
3. Другим цветом (синим) нужно начать шнуровку снизу, волнообразно пропуская шнурок до самого верха.
4. Синий шнурок оборачивается о желтый, далее продолжается волнообразная шнуровка до низа.
5. Шнуровка продолжается до тех пор, пока не останется места или не кончится длина шнурка.
6. Концы шнурка (синего) завязываются внутри ботинка.

## Впечатления от шнуровки:

1. Суперкрасиво.
2. Без ослабления (без узла).
3. Плохо стягивают.

## Замечание:

По окончании шнуровки образуется некоторая ослабленность, которую невозможно туго стянуть. Такая шнуровка изобретена специально для свободных кроссовок, которые обычно носят, не завязывая.

## Вариации:

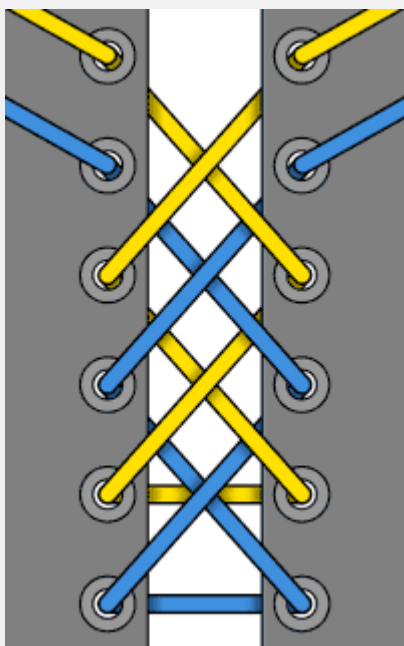
1. Для улучшенного затягивания можно использовать крепкие и широкие шнурки, которые обеспечивают хорошее трение между собой.
2. Для большей надежности прямая легкая шнуровка проводится в обратной последовательности, чтобы ослабленные стяжки находились внизу шнуровки.
3. Чтобы шнуровка не выступала за пределы ботинка, не нужно шнуровать верхние отверстия.

# Двойная шнуровка

Разноцветная шнуровка, похожая на "Двойную обратную шнуровку"

Еще один способ шнуровки двумя шнурками, концы которых можно завязать в большой бант.

Четыре конца шнурков заканчиваются наверху ботинка



## Техника шнуровки:

1. Шнуровка начинается двумя укороченными разноцветными шнурками.
2. Первый (синий) шнурок пропускается через нижние отверстия и выводится наружу.
3. Делается перекрестье, и шнурок пропускается в отверстия через одну пару выше.
4. Перекрещивающуюся шнуровка продолжается, каждый раз нужно пропускать пару отверстий.
5. Другим шнурком (желтым) начинается шнуровка со второй пары отверстий, повторяются шаги 2 и 4, пока конец шнурка не совпадет с первым.

## Впечатления от шнуровки:

1. Очень красиво.
2. Большой бант.
3. Нужно 2 шнурка.

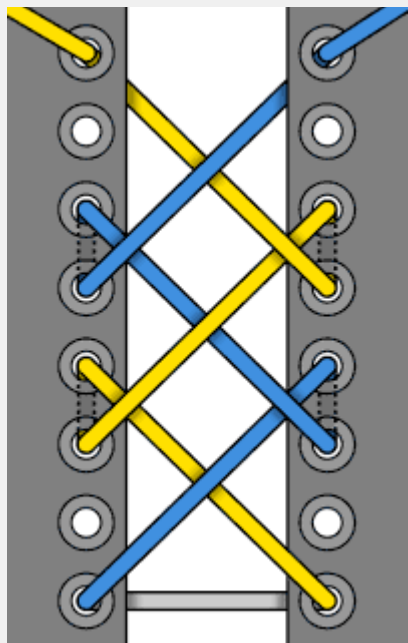
## Замечание:

Если ботинки имеют четное количество пар отверстий, один шнурок пройдет через большее количество отверстий, чем другой. Поэтому шнурки должны быть разной длины.

# Шнуровка клеточкой

Иногда называется "Шнуровкой решеткой"

При шнуровке кроссовок с большим количеством отверстий получается шнуровка в виде наклонных символов "#". Шнуровка проводится на три отверстия вперед и одно назад.



Пунктиром показан шнурок внутри ботинка



Такая шнуровка позволяет видеть надпись "T W O 3"

## Техника шнуровки:

1. Шнурок протягивается через нижние отверстия и выходит из обоих отверстий по бокам.
2. Затем следует пропуск двух пар отверстий, пересечение концов шнурка и подача концов в третью пару отверстий.
3. Оба конца спускаются по внутренней стороне ботинка вниз на одно отверстие.
4. Шнуровка продолжается, каждый раз концы перекрещиваются и поднимаются на три пары отверстий, а затем опускаются на одно отверстие.

## Впечатления от шнуровки:

1. Красиво.
2. Короткие шнурки.
3. Сложно затянуть.

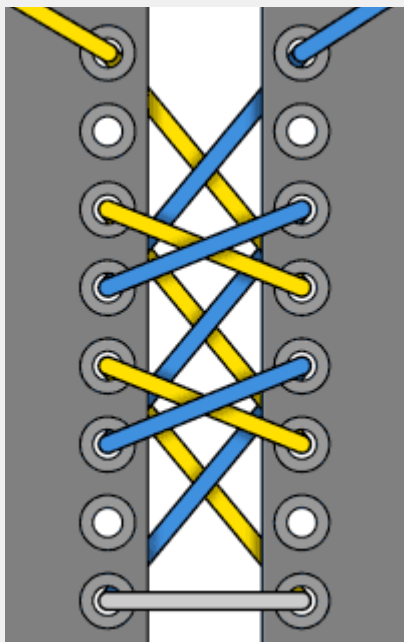
## Замечание:

Лучше всего такая шнуровка смотрится на ботинках с четным количеством пар отверстий. Если шнуруется ботинок с нечетным количеством пар отверстий, то нужно достигнуть вершины ботинка под другим углом. Однако другой наклон можно сделать и в начале шнуровки (см. рис.).

Если на ботинке четное количество пар отверстий, то можно сделать перекрестие и в самом начале, и в конце, чтобы избежать пропущенных отверстий.

# Шнуровка двойным крестом

Комбинирование шнуровки из-под и шнуровки клеточкой создает дополнительные перекрестья, которые выглядят как обалденная вязь.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок пропускается через нижние отверстия внутрь ботинка.
2. Пропускаем две пары отверстий, перекрестите концы и вставьте в четвертую пару отверстий.
3. Снова перекрестите концы и вставьте их в третью пару отверстий.
4. Продолжайте шнуровку, каждый раз перекрещивая шнурки и вставляя в третью пару отверстий, затем окончательно перекрестите их и выведите наружу.

## Впечатления от шнуровки:

1. Красиво
2. Сложно затягивать
3. Шерстяные шнурки, невозможно затянуть



Стандартная Шнуровка двойным крестом



Шнуровка двойным крестом с помощью вязи

## Замечания:

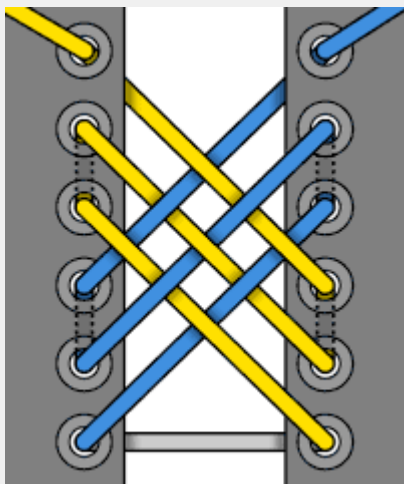
Этот метод шнуровки больше подходит для ботинок с четным числом отверстий. Если у вас ботинок с нечетным количеством пар отверстий вы достигните конца шнуровки без пропуска второй (последней) пары отверстий, слегка под другим углом. Зашнуровать ботинок можно и так чтобы бант находился снизу.

Если шнурки шерстяные, то их потом чертовски сложно ослабить. Такие шнурки лучше использовать на низких ботинках.

# Шнуровка паутиной

Хорошо подходит для ботинок с широким языком, формируя плотную паутину в середине. Лучше всего смотрится на ботинках с шестью парами отверстий. Существует две вариации: одна для коротких и другая для длинных шнурков.

## Метод 1 - короткий шнурок.

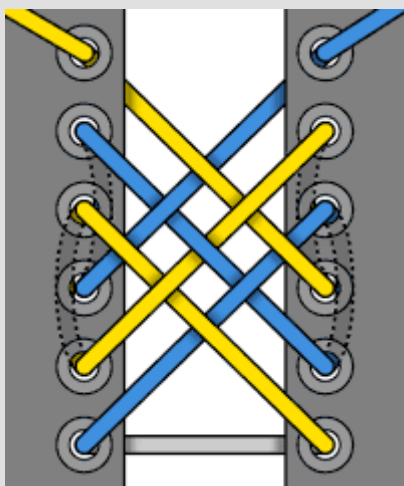


Пунктиром показан шнурок внутри ботинка

### Техника шнуровки:

1. Шнурок протягивается через нижние отверстия и выходит из обоих отверстий по бокам.
2. Перекрещиваем концы шнурка и продеваем их в четвертую пару отверстий, (пропуская две пары).
3. Оба конца поднимаются на одну пару отверстий вверх и выходят наружу.
4. Перекрещиваем концы и продеваем их во вторую пару отверстий (пропуская две пары вниз).
5. Оба конца вновь поднимаются на одну пару отверстий вверх и выходят наружу через третью пару отверстий.
6. Перекрестите концы шнурка и выведите их наружу через верхние отверстия (снова пропуская 2 пары вверх).

## Метод 2 - длинный шнурок.



Пунктиром показана шнуровка внутри ботинка

### Техника шнуровки:

1. Шнурок протягивается через нижние отверстия и выходит из обоих отверстий по бокам.
2. Перекрещиваем концы шнурка и продеваем их в четвертую пару отверстий, (пропуская две пары).
3. Оба конца опускаются вниз внутри ботинка и выходят наружу через вторую пару отверстий.
4. Повторяем шаги 2 и 3, перекрещиваем концы и подаем их в пятую пару отверстий, а затем выводим через третью внизу.
5. Перекрестите концы шнурка и выведите их наружу через верхние отверстия.



*Шнуровка паутинкой  
особенно эффектно  
смотрится при широких  
шнурках.*

### **Замечание:**

*При использовании первого метода удобнее прошнуровать один конец, а затем другой. То есть сначала проденьте весь синий шнурок, а затем приступайте к шнуровке желтого конца.*

---

### **Замечание:**

*Из-за того что шнуровка рассчитана на ботинки с шестью парами отверстий, она не может быть выполнена на других моделях. Короче, на любом ботинке не получится. Используйте трюки приведенные выше для нечетной шнуровки.*

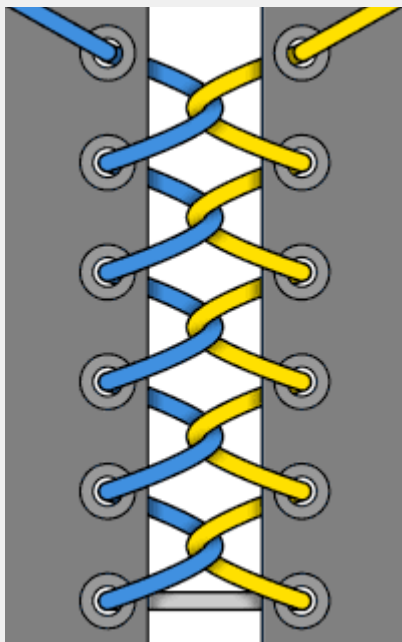
---

### **Впечатления от шнуровки:**

1. *Очень популярна!*
2. *Очень красива.*
3. *Короткие шнурки.*
4. *Сложно затянуть.*

# Шнуровка обратной петлей

Каждая часть переплетается с другим концом в середине. Однако возможно смещение от центра.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок протягивается через нижние отверстия и выходит из обоих отверстий по бокам.
2. Левый конец шнурка (синий) спиралевидно поднимается вверх, продеваясь из-под отверстия стяжками.
3. Правый конец (желтый) также спиралевидно поднимается по правой стороне ботинка, попутно продеваясь в петли синего конца.

## Впечатления от шнуровки:

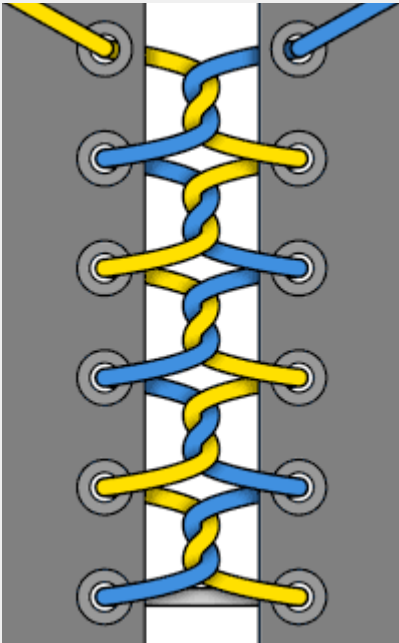
1. Красиво.
2. Больше износ.
3. Смещение центра.

## Использование шнуровки:

Шнуровка обратной петлей лучше смотрится при круглых шнурках, особенно светлых на темных ботинках, что подчеркивает их переплетение.

# Скрученная шнуровка

Комбинация Узловой Шнуровки и Шнуровки Обратной Петли.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок протягивается через нижние отверстия и выходит из обоих отверстий по бокам.
2. Левый конец шнурка (синий) спиралевидно поднимается вверх, продеваясь из-под отверстия стяжками.
3. Правый конец (желтый) также спиралевидно поднимается по правой стороне ботинка, попутно дважды продеваясь в петли синего конца.

## Впечатления от шнуровки:

1. Красиво.
2. Крепкая шнуровка.
3. Сложно ослабить.

## Использование шнуровки:

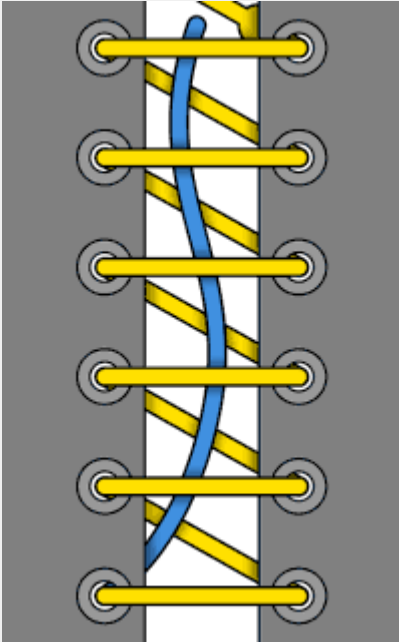
Скрученная Шнуровка лучше смотрится при круглых шнурках, особенно светлых на темных ботинках, что подчеркивает их переплетение.



# Шнуровка одной рукой

Существует множество однорукой шнуровки, но при этом методе даже не обязательно завязывать узел.

Узел делается на верхнем правом конце



Расположение узла сверху может быть неудобным.

## Техника шнуровки:

1. Возьмите немного укороченный шнурок и завяжите на одном конце узел.
2. Вставьте свободный конец в отверстие шнуровки и потяните до фиксации узлом.
3. Прошнуруйте ботинок до самого верха зигзагом как в Магазиновой шнуровке.
4. Свободный (синий) конец можно просто оставить посередине стежков шнуровки. Теперь на него невозможно наступить.

## Впечатления от шнуровки:

1. Однорукая.
2. Легкая.
3. Слабо затягивается.

## Использование шнуровки:

Вверху шнуровка более плотная, а внизу совсем свободная. Однако узел и частая шнуровка не дадут ботинку полностью растянуться внизу (лучше всего использовать при маленьких отверстиях и толстых шнурках).

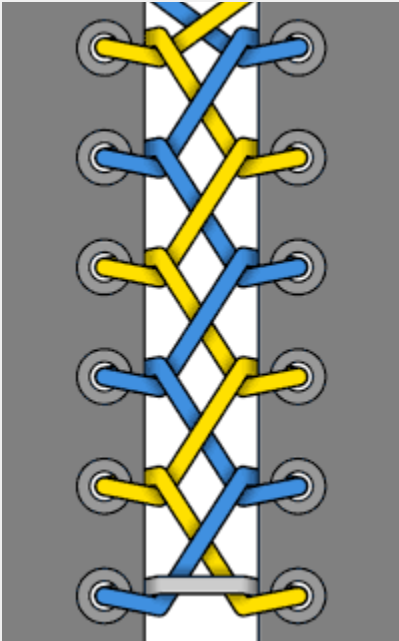
Подтяжка шнуровки осуществляется сверху вниз. Для дополнительной надежности свободный конец можно завязать обычным узлом вокруг какой-нибудь средней стяжки. Ослабление шнуровки начинают снизу.

## Вариации:

1. Можно шнуровать левый и правый ботинок зеркально для симметричности.
2. Если узел мешается внутри ботинка, его можно вывести наружу.
3. Для крепкой шнуровки используйте жесткие рифленые хлопковые шнурки.

# Шнуровка молнией

Сложная для затягивания, эта шнуровка особенно хороша для шнуровки коньков и роликов. Похожа на гигантскую молнию.



## Техника шнуровки:

1. Шнурок протягивается через нижние отверстия и выходит из обоих отверстий по бокам.
2. Концы шнурка заворачиваются за стежок этого же уровня и подаются в следующую пару отверстий изнутри.
3. Затем концы перекрещиваются, продеваются под стежки своего же уровня и поднимаются выше.
4. Шаги 2 и 3 повторяются до самого конца шнуровки.

## Впечатления от шнуровки:

1. Красиво.
2. Очень крепко.
3. Сложно затянуть.

# Варианты верхнего перекрестия

Очень важно правильно перекрестить верхние концы шнурка, чтобы предотвратить самопроизвольное развязывание.

## **Техника шнуровки:**

1. Ботинок заканчивает шнуроваться при оставшейся последней свободной паре отверстий.
2. Концы шнурка поднимаются вверх и подаются в них.
3. Концы перекрещиваются, а затем продеваются в получившиеся вертикальные стяжки на противоположной стороне.

## **Впечатления от шнуровки:**

1. Крепко затягиваются.
2. Не развязываются.
3. Сложно затягиваются.

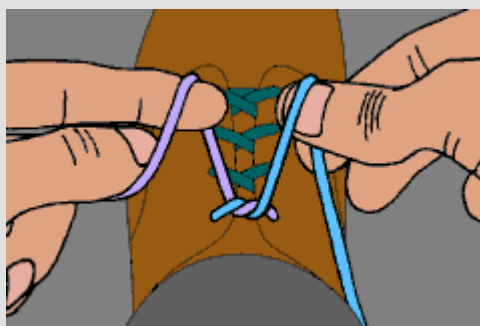
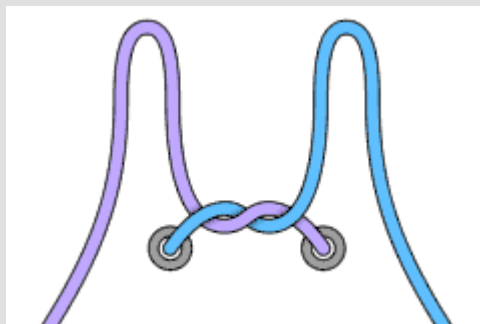
---

## **Замечание:**

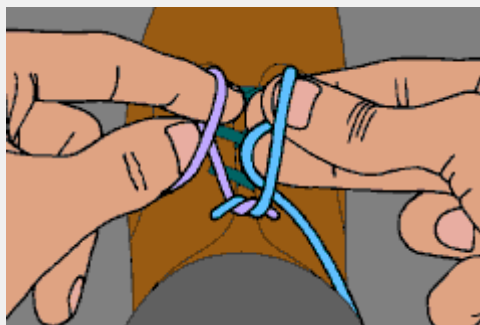
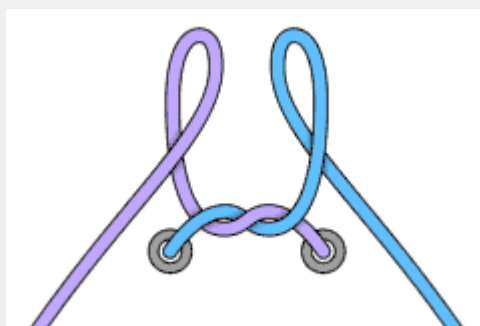
Это самый известный метод фиксации для любых типов шнуровок, однако, Ступенчатая Шнуровка уже содержит вертикальные шнурки, которые можно использовать для дополнительного натяжения.

# Как сделать "Узел Айана"

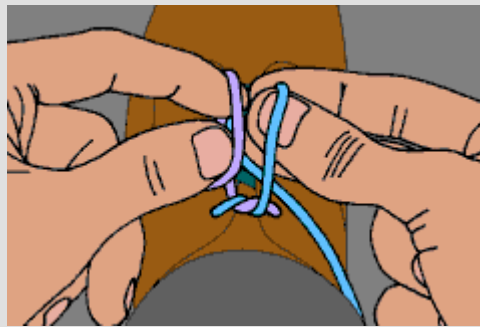
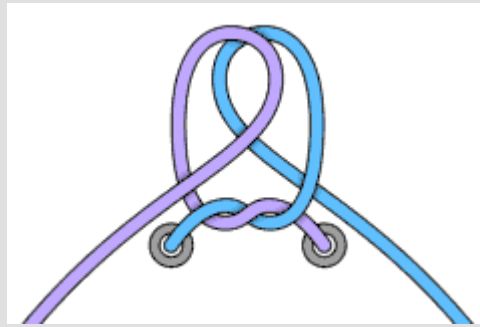
## Шаг 1:



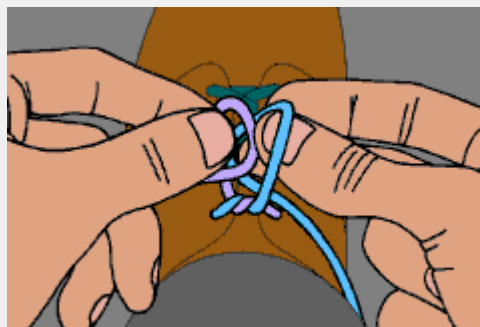
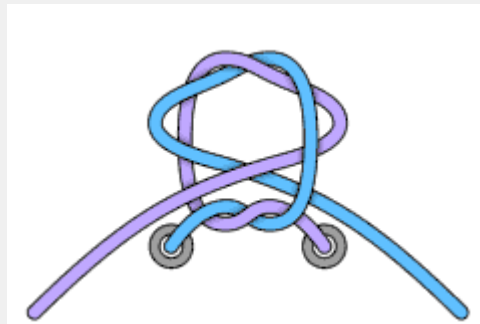
## Шаг 2:



**Шаг 3:**



**Шаг 4:**



## Шаг 6:

